

Bodensee Sparring



FIGHT CAFE

Samstag, 8.2.2020 14 bis 16Uhr

**Trainings-Tipps, Regeln, Sparring,
anschließend Kämpfen auf Punkte**

Schutzkleidung:

Faust, Fuß, Schienbein, Tief, Brust, Zahnschutz
unter 12 Jahren nur mit Kopf und Brustschutz
(ist im Dojo vorhanden)

Leitung: Niko Moosherr

Karate Team Bodensee | Sportpark 5 | 88045 Friedrichshafen

www.FightCafe.com